**Opwarmingsoefening samenspel –** **klaver, ruiten, schoppen of harten**

* **Doelstellingen:** fysiek contact
* **Benodigdheden:** per leerling een stoel - kaartenspel
* **Aantal personen:** groep
* **Opstelling:** stoelen in een kring
* **Verloop:**

De docent kleeft onder elke stoel een speelkaart.

Alle spelers gaan op een stoel zitten en bekijken hun speelkaart.

De rest van de speelkaarten wordt door de docent een voor een omgedraaid.

Wanneer er bijvoorbeeld schoppen wordt omgedraaid, moeten alle spelers die een schoppen op hun stoel hebben, 1 stoel opschuiven.

Zo zal het gebeuren dat er spelers op elkaars schoot moeten zitten.

De docent blijft kaarten omdraaien.

Wanneer er iemand op de schoot van een speler zit en diens soort (klaveren, harten…) wordt omgedraaid, kan die niet van stoel veranderen.

Het is de bedoeling dat de spelers om ter snelst weer op hun eigen stoel kunnen zitten.

Op het einde van het spel vormen de spelers met dezelfde soort van op hun kaart die op de stoel kleeft een groep.